

Health Psychology

Applications in Clinical and Sports Contexts

Herausgegeben von
Prof. Dr. Philipp Stang, Prof. Dr. Maren
Weiss und Prof. Dr. Martin G. Köllner
2025, 245 S., brosch., 69,- €
ISBN 978-3-7560-3139-9
E-Book 978-3-7489-5480-4
In Englisch



Die Bedeutung psychischer Gesundheit nimmt weltweit in Wissenschaft, Gesellschaft und Praxis zu. In einer zunehmend komplexen und belastenden Lebenswelt rücken Fragen zur Förderung des psychischen Wohlbefindens sowie zur Prävention und Therapie psychischer Erkrankungen in den Fokus unterschiedlichster Fachdisziplinen. Dieses Buch trägt dem Bedarf Rechnung und bietet einer internationalen Leserschaft einen systematisch gegliederten, wissenschaftlich fundierten und praxisorientierten Einblick in aktuelle Entwicklungen der Gesundheits-, Sport- und Klinischen Psychologie. Es gliedert sich in drei thematische Hauptbereiche:

- Prevention and Health across the Lifespan
- Sport and Health
- Clinical Psychology and Health

Mit Beiträgen von

Hanna Brandt | Julian Brummer | Anouk Firnges | Theresa Finger
| Marina Gilch-Doll | Isabel Hach | Marion Händel | Christian Heidl
| Anja Hildebrandt | Julius Hild | Kevin Janson | Jared Jahnel |
Natascha Karl | Martin G. Köllner | Sven Lienert | Anne Maier |
Philipp Martzog | Martin Maurer | Sarah Neubauer | Emine
Serra Nebati | Patrick Nonell | Lennart Pöll | Christian Rexroth |
Tita Reinwald | Melanie Sczudlek | Magdalena Scheuerl | Daniel
Schneider | Isabell Schuh | Mark Stemmler | Philipp Stang | Leonie
Tursic | Burcu Uysal | Alicia Vinne | Michael Wirth | Maren Weiss
| Michelle Zentner

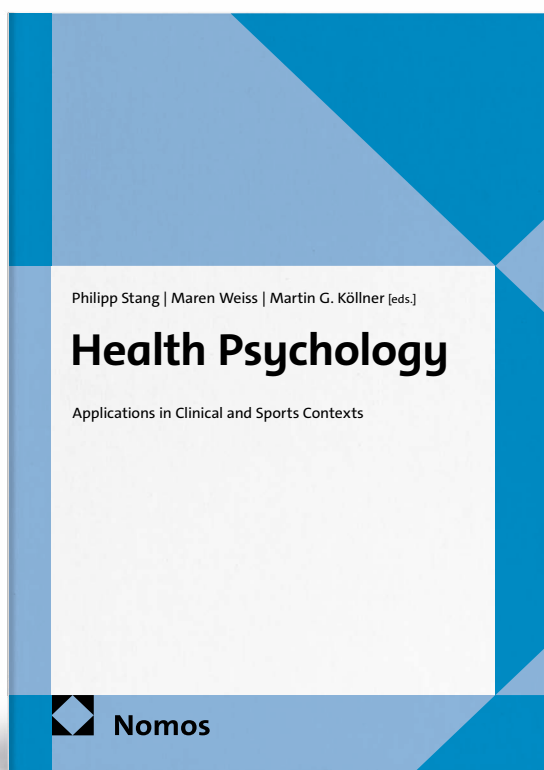
Digital verfügbar auf [inlibra.com](https://www.inlibra.com)

Bestellen Sie im Buchhandel oder versandkostenfrei unter [nomos-shop.de](https://www.nomos-shop.de) | Kundenservice +49 7221 2104-222 | service@nomos.de

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer



Nomos



Health Psychology

Applications in Clinical and Sports Contexts

Edited by Prof. Dr. Philipp Stang,
Prof. Dr. Maren Weiss and
Prof. Dr. Martin G. Köllner

2025, 245 pp., pb., € 69.00
ISBN 978-3-7560-3139-9
E-Book 978-3-7489-5480-4



The importance of mental health is growing worldwide in science, society, and practice. In an increasingly complex and stressful world, issues relating to the promotion of mental well-being, the prevention of mental illness, and evidence-based therapy are becoming the focus of a wide range of specialist disciplines. This volume takes this interdisciplinary need into account and offers a systematically structured, scientifically sound, and practice-oriented insight into current developments in health psychology, sport psychology, and clinical psychology. The book is divided into three main thematic areas:

- Prevention and Health across the Lifespan
- Sport and Health
- Clinical Psychology and Health

With contributions by

Hanna Brandt | Julian Brummer | Anouk Firnges | Theresa Finger | Marina Gilch-Doll | Isabel Hach | Marion Händel | Christian Heidl | Anja Hildebrandt | Julius Hild | Kevin Janson | Jared Jahnel | Natascha Karl | Martin G. Köllner | Sven Lienert | Anne Maier | Philipp Martzog | Martin Maurer | Sarah Neubauer | Emine Serra Nebati | Patrick Nonell | Lennart Pöll | Christian Rexroth | Tita Reinwald | Melanie Sczudlek | Magdalena Scheuerl | Daniel Schneider | Isabell Schuh | Mark Stemmler | Philipp Stang | Leonie Tursic | Burcu Uysal | Alicia Vinne | Michael Wirth | Maren Weiss | Michelle Zentner

Available digitally at [inlibra.com](https://www.inlibra.com)

Available in bookstores or free of shipping costs at [nomos-shop.de](https://www.nomos-shop.de) | Customer Service +49 7221 2104-222 | service@nomos.de

All prices include VAT



Nomos